

Vanvik trener som Wanvik

VANVIKAN: Hva har fotballspilleren Kristoffer Fjeldvær til felles med travhesten Røder? Jo, begge legger treningsgrunnlaget i den bratte veien som fører til travfamilien Wanvik.

*...men byr ikke
på gampefotball*

Joggeturene opp gårdsveien til travfamilien Wanvik har ført Vanvik til topps i 4. divisjon. På bildet utfordrer Anne Grete Wanvik og kriteriefinalist Røder fotballguttene til spurt.

TRØNDER-AVISA
01.10.96.



– Jeg har vært på Leangen og tippet noen ganger, smiler Vanviks kaptein Kristoffer Fjeldvær som har felles treningsprinsipp som travhesten Røder.

1996.



VANVIK 1996: Foran fv.: Ørjan Dahl, Lasse Rognes, Lars Erling Nergaard, Rune Kasseth, Tore Stegavik, Bengt Rognes og Rainer Storheil. Bak fv.: Frode Jensen, trener Håvard Fjeldvær, Kristian Johannessen, Remy Lyshaug, Kristoffer Fjeldvær, Steffen Dahl, Jørn Ove Rønning, Emil Hammervold, Ronny Hammernes og Geir Johnny Rolitrø.

Vanvik tilbake på banen

F-F: KJELL DAHLE

VANVIKAN: Vanvik er tilbake på fotballbanen. Etter to års ekteskap med Leksvik under paraplyen Vikingan, kunne laget sist helg dukket opp i egen skjorte igjen. Nå gjenstår det å se om stedets trofaste publikum finner tilbake til

arenaen. I helga var det lite som tydet på akkurat det.

-Laget er ungt og har mye å gå på. Men det er artig å være i gang igjen, sier lagets nye trener Håvard Fjeldvær.

Ungt lag

Vanvik gjorde det dypeste innhogget i boet etter Vikingan. Langt de fleste spillerne hørte til i

Vanvikan. Noen nye spillere er det likevel blitt plass i den 17 mann store troppen. -Vi har tre nye spillere som har kommet opp fra egen av. Rainer Storheil, Bengt Rognes og Ørjan Dahl er alle nye, selv om Ørjan riktignok fikk noen få kamper i fjor høst, forteller Fjeldvær.

Den nye Vanvik-treneren er imponert over treningsoppmøtet i vinter. -Nå lever jo vi i en industrikommune der to- og tre-skifts-

ordninger er ganske vanlig. Men vi har registrert et treningsoppmøte som ligger over 90 prosent i gjennomsnitt for de spillerne som har hatt anledning til å møte, sier Håvard Fjeldvær.

Han har en formidabel oppgave med å bringe entusiasmen tilbake den fotballglade bygda. Mange mistet interessen da Vikingan ble skapt, men det er bare å finne veien tilbake til banen igjen.

04.05.96.



TØRE STEGAVIK

LYKKES IKKE: Vanviks ~~Ørjan Dahl~~ og Vanvik lykkes ikke i helga. Her i kamp med keeper Rogar Johansen og stopper Frode Pettersen til Charlottenlund.

01.06.96.



I KAMP: Selbus Kim Olsen (tv) hadde mange harde tak med Vanviks unge talent Bent Rognes på Stadsbygd lørdag.

«Røde» Vanvik vant

Mye dramatikk i gårsdagens bunnoppgjør i 3. divisjon mellom Tranabakkan og Vanvik i Tranamarka. Gjeste-

tene fra Vanvik måtte avslutte kampen med ni spillere, men greide likevel å vinne 4-3.

BRA



3.divisjon menn
Tranabakkan -
Vanvik 3-4 (2-2)
Tranamarka -
ca. 20 tilskuere
Mål:
0-1 Ronny
Hammernes (19)
1-1 Tor J. Fjær (35)
1-2 Kristoffer Fjellvær
(38)
2-2 Abder Bouzasa (43)
2-3 Kristian Wee (53)
2-4 Ørjan Dahl (60)
3-4 Espen Skjerve (str.65)
Rødt kort: Pål Vidar Hagen
og Frode Saghaug, begge
Vanvik
Tre gule kort, hvorav to til
Vanvik
TA-vurdering:
Banens beste: Ronny Ham-
mernes, Vanvik
TFKs beste: Lindvar Lægran
Dommer: Geir Sundet, Spar-
bu - ikke så dårlig som mange
ville ha det til. Manglet tross
alt en linjemann.

Av Tor Kristian Kjerkreit

Midtveis ut i andre omgang ledet bortelaget 4-2, men var hardt presset av Tranabakkan. Så startet dramatikken.

En heading fra hjemmelagets Abder Bouzasa blir stoppet på målstreken - med god hjelp av hånda til midtstopper Pål Vidar Hagen. Soleklart straffespark, og dommer Geir Sundet viser ut forsvarsspilleren.

- En ren refleksbevegelse. Straffen er grei, utvisningen kan nok diskuteres. Jeg skal likevel ikke påstå at dommeren gjorde feil, sa Hagen selv.

Dommer Sundet var ikke i tvil.

- Handsen forhindret et opplagt mål, og da er reglene klare - rødt kort!

Espen Skjerve satte straffesparket kontant i nettet, og dermed startet et skikkelig stormløp mot gjestens mål. Dramatikken var imidlertid langt fra over.

Pål Vidar Hagen (t.v) og Frode Saghaug måtte følge avslutningen av kampen fra side- linja.



Et kvarter før slutt går Frode Saghaug i en hard duell med en Tranabakkan-forsvarer. Saghaug faller, men reiser seg opp og regelrett dytter motstanderen over ende. For andre gang må dommeren ta fram det røde kortet.

- Jeg ble forbanna. Tranabakkan-spilleren sparket meg i mine edlere deler mens jeg lå nede, og da kokte det over. Ingen ting å si på utvisningen, men etter min mening burde forsvareren fått samme straff.

- En soleklar utvisning. En slik reaksjon etter at det er blåst, betyr automatisk utvisning, mente Geir Sundet.

Dommeren var med andre ord krystallklar med tanke på utvisningene, men innrømmet faktisk etter kampen at han ikke hadde hatt noen god dag. Til hans forsvar skal det sies at en av linjemennene ikke møtte opp, og gjorde oppgaven mye vanskeligere.

Med ni spillere på banen snørte Vanvik igjen sekken, og hadde alle spillerne på rett side av ballen. Treneren, Håvard Fjellvær, satte innpå seg selv for å skape ro i rekkene.

- Tranabakkan var ikke særlig oppfinnsomme i angrepsspillet, og gjorde det enkelt for oss. Tre poeng var vik-

tig for oss med tanke på bunnstriden, men veien opp er enda lang. Neste kamp blir vi sterkt redusert som følge av utvisningene i dag, sa Fjellvær.

Hjemmelagets trener, Åge Jakobsen, var svært skuffet etter kampslutt.

- Tre mål på hjemmebane bør holde, men Vanvik var overraskende gode. Vi ble tatt på senga av deres effektive kontringsfotball.

Øvrige kamper i 3.divisjon i går:

Verdal 2 - Bangsund 1-2
Vinne - Fram 0-1

10.08.96.



TØFT OPPGJØR: Ørlands Arnold Kristiansen forsøkte så godt han kunne med sine briljeringer. Men Vanviks bestemann Jørn Ove Rønning (th) lot seg aldri skremme.

08.06.96.



FARLIG: Åffjord var ofte farlig frampå foran Vanvik-keeper Lars Erling Nergård. Her en svært farlig corner i åpningsminuttene.

Vanvik ikke opp?

F.F:FRODE LUND

VANVIK: Det er i den senere tid gått rykter rundt Vanviks situasjon i 4. divisjon. Det har blitt sagt at hvis de står i «fare» for å rykke opp til høsten skal de tape kamper for at så ikke skal skje.

– Det avkrefter jeg på det sterkeste, slike rykter grenser til usportslig opptreden, sier Vanviks trener Håvard Fjellvær (33).

Håvard Fjellvær stiller seg uforståelig til ryktene.

– I år har vi lagt vekt på å få inn en god holdning og artighet i laget. Vi startet litt tungt etter at Vikingen ble splittet i to lag, men det har tatt seg opp nå. At folk vil ødelegge dette for oss, gjennom å sette ut rykter, grenser til usportslig opptreden. Det er en ærekrenkelse for Vanvik IL og jeg ønsker at vedkommende kontakter meg hvis noe er blitt sagt i denne saken som kan misforstås, sier Fjellvær.

– Det er helt utenkelig å tape kamper for å slippe å rykke opp. Er vi gode nok og ligger sånn til på tabellen tar vi mot opprykket med glede. Det ville vært usportslig ovenfor de andre klubbene i avdelingen å tape kamper med vilje. Jeg avviser ryktene på det sterkeste, avslutter Håvard Fjellvær.

Vanvik er med

Kvik-Vanvik 1-4 (1-3). På Strindheim Kunstgressbane fant Vanvik fort tonen. Ikke mange Fosen-lag makter det på denne banen. Ronny Hammernes utliknet for Vanvik etter at Kvik hadde tatt ledelsen. Kvik økte før Tore Stegavik skapte balanse. Deretter sørget Bengt Rognes for 3-1 til pause før Tore Stegavik

igjen var frampå i andre omgang.

– Dette var årsbeste av oss, forteller en meget godt fornøyd Vanvik-trener Håvard Fjeldvær.

Vanvik

- ★★★ Ronny Hammernes
- ★★ Kristoffer Fjeldvær
- ★ Rune Kasseth

17. 08. 96.

08. 08. 96.

Vanvik vant toppoppgjør

STADSBYGD: Fosen står i «positiv fare» for å få to nye lag i neste års 3.divisjon. Etter Vanviks seier over serieleder Ørland sist helg går det mot to nye Fosen-lag i divisjonen over. De vil i så fall erstatte Rissa og HIL/Fevåg etter dagens tabellsituasjon. I dag kan faktisk Vanvik ha et større potensiale enn Ørland.

Ørland sliter helt tydelig med manglende kompetanse på topp, etter at duoen Roy Eide/Kenneth Sletten forsvant i sommer.

Vanvik

- ★★★ Jørn Ove Rønning
- ★★ Rune Kasset
- ★ Lars E. Nergaard

Vanvik best

Vanvik var gjennomgående best i begge ender av den fine gressmatten på Stadsbygd i helga. Da var det vel fortjent med en seier. Ørland virker kompakte i de bakre leddene etterhvert, men savnet av gode spisser er urovek-kende stort.

Bengt Rognes sørget for 1-0 til Vanvik etter mye rot i Ørland-forsvaret. Etter mye om og men, fant ballen veien til relativt udekkede Rognes.

2-0 scoringen kom etter en formidabel misforståelse i Ørland-forsvaret. Forsvarerne Halvard Fremstad og Hallgeir Lund slapp uforståelig Tore Stegavik mellom seg til klar scoringsposisjon. Lobben kunne ikke Andreas Grong gjøre noe med i Ørland-buret.

Terje Indstrand noterte seg for reduseringsmålet i andre omgang.

10.08.96.

Vanvik på tabelltoppen

STADSBYGD: Vanvik-Tiller 3-1 (1-1). Vanvik er på tabelltoppen. Med helgas seier over Tiller tok laget steget forbi Ørland som tapte for Freidig. Vanvik greide å snu en kamp som begynte på den verst tenkelige måte.

Bare to minutter var spilt da Tiller-spissen Tore Kristiansen fikk spasere uhindret mellom måpende midtstopper og lobbe ballen i mål. – Vi visste om disse spissene deres og vi ønsket å sikre oss ved å ta ut dybde. Det ble ikke gjort i dette tilfellet, men vi fikk heldigvis rettet det opp, sa en tross alt fornøyd Vanvik-trener Håvard Fjeldvær.

Pål Vidar Hagen sørget for balanse i regnskapet senere i omgangen. Han avsluttet et angrep der Vanvik hadde tre muligheter forut til å score.

I andre omgang leverte Steffen Dahl en flott enkeltmannsprestasjon da han øket til 2-1 på en fin

heading. Pål Vidar Hagen fastsatte sluttresultatet til 3-1 på ei fin gjennomløpning.

24.08.96

Vanvik

- ★★★ Pål Vidar Hagen
- ★★ Tore Stegavik
- ★ Jørn Ove Rønning



TRE POENG: Her sikrer Frode Saghaug tre poeng for Vanvik mot FK Fosen. Kenneth Sletten har resignert gått ned i knestående og kan ingenting gjøre.

Vanvik sendte FK Fosen ned

FK Fosen - Vanvik
2-3 (2-1)

F-F: FRODE LUND

MARIENBORG:Nå er det ikke mange spikrene i FK Fosens kiste som skal til før de er i 4. divisjon. Det sørget Vanvik for på lørdag, og tok et godt steg oppover på tabellen. Etter seier i denne sesongens siste lokaloppgjør ser det lovende ut for fortsettelsen.

Vanvik, med kaptein Kristoffer Fjeldvær i spissen, brukte lang tid

på å få overtaket på FK Fosen, men arbeidet omstendig og vant fortjent 3-2 etter mange harde taklinger, mye kjeftbruk, flere gule kort og tidvis ukonsekvent dømming av dommer Roar Tetlimo fra Leksvik. Men for å forsvare dommeren. Tjuvtriks ble brukt bak hans rygg kampen gjennom.

God Fjeldvær

Vanviks kaptein, Kristoffer Fjeldvær, var dagens mann på Marienborg lørdag. Han vant alle sine luftdueller, spilte sikkert i midtforsvaret og beholdt roen i de fleste situasjonene kampen gjennom, inkludert to straffespark han lagde mål på. Han var tunga på vektskåla når Vanvik begynte opphenting etter 0-2 i ansiktet

fra starten av.

God åpning

FK Fosen åpnet godt og var det beste laget fra starten av i kampen. De var arrige, hissige i taklingene og kom seg rundt på kantene for innlegg. Det resulterte i to scoringer. Først headet Basse Riseth en corner i mål. Deretter vant han en luftduell med Vanviks keeper Lasse Bjørneboe, som resulterte i retur og et fint mål av Nils Helge Garli. FK Fosen stod for et aldri så lite sjokk i starten, og det så ut til at de ville vinne kampen, men slik ble det ikke.

God opphenting

Mot pausen tok Vanvik mer og mer over, og det var fullt fortjent

at de reduserte til 1-2 på straffespark ved Kristoffer Fjeldvær.

Etter hvilen kom Vanviks Frode Saghaug som et skudd, han spilte bra før pausen også, men viste at reservelageret ikke var helt tomt. Han løp i stykker FK Fosens gode midtforsvar med Roar Hellem og Kenneth Sletten i sentrum, og sørget sammen med kaptein Fjeldvær for tre poeng.

Først fikk Vanvik et litt billig straffespark der Frode Saghaug velvillig la seg ned i gresset og Kristoffer Fjeldvær var eksekutør og utlignet. Derest rev Saghaug seg løs fra sin oppasser Kenneth Sletten og satte sikkert inn 3-2 og fikk full pott.

16.08.97.

Vanvik

- ★★★ Kristoffer Fjeldvær
- ★★ Frode Saghaug
- ★ Ronny Hammernes

24.08.96.



GOD: Tore Stegavik og resten av Vanvik er på vei mot tabelltoppen.

06.09.96.



POTET: Steffen Dahl, til venstre (20) har spilt i alle lagdeler hittil i år. Hans ønske til helga er å spille midtspiss når Vanvik tar imot Åfjord.

Håper på avgjørelse til helga

F.F: FRODE LUND

VANVIKAN: Tore Stegavik (28) håper på en avgjørelse i opprykksstriden til helga. Ingenting er avgjort, men vinner Vanvik sin kamp mot Bjørgan er de i 3. divisjon neste år.

Vikingan og Vanviks mangeårige spiss tror og håper på en avgjørelse i opprykks spørsmålet til helga.

– Vi er bedre enn Bjørgan som lag og derfor vinner vi kampen. Når det gjelder at vi kjemper i teten kommer det ikke som noen stor overraskelse. Jeg regnet med en plassering blant de tre beste og det er vel i boks. Ønsket resultat foruten seier mot Bjørgan i helga er uavgjort i kampen mellom Tiller og Ørland. Da feirer vi opprykket, sier Tore Stegavik som fylte 28 år tirsdag.

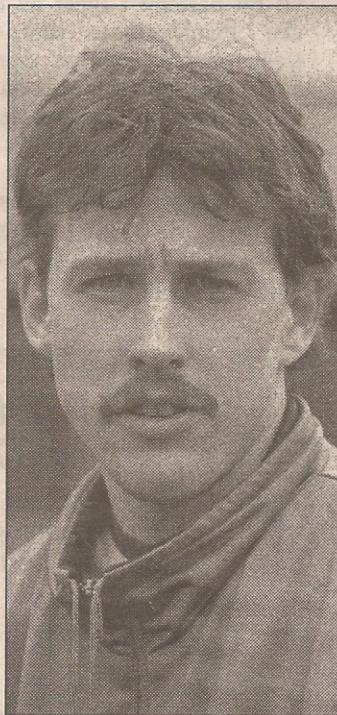
– Vi har gjort det så bra fordi vi er en stor kameratgjeng. Alle har stått på og med en stor oppmøteprosent på trening har det nesten gjort seg selv. Både juni-

orer og trener har innfridd og det har hjulpet oss mye. Når det gjelder trener Håvard Fjellvær så har han blitt såpass gammel nå at han har begynt å forstå fotball, det skal han ha, sier Stegavik med etterfølgende latter.

Hjemmeseier

Tore Stegavik har tippet hjemmeseier i begge lokaloppgjørene. Han tror Fosen tar Rissa og Vanvik slår Bjørgan hjemme.

– Jeg scorer ihvertfall et mål og vi vinner 3-0, avslutter Tore Stegavik.



Tores tippetips:

2. div. damer:	
Lysøysund - Byåsen 2	5-1
3. div. herrer:	
Fosen - Rissa	3-2
Hil/Fevåg - NTHI	0-3
4. div. herrer:	
Tiller - Ørland	2-2
Åfjord - Vestbyen	1-3
Vanvik - Bjørgan	3-0

3. DIVISJON: Tore Stegavik og Vanvik bør greie opprykket nå. De har alt lagt til rette for seg og avgjør selv sin skjebne.

Av John Sund

I Jens Wanviks bratte gårdsvei på flere hundre meter har stjernetravere som Krestibrit, Buaas Stjerna, Bork Rigel og Røder lagt treningsgrunnlaget. Vanviks fotballspillere, som sist helg ble seriemester i 4. divisjon, har valgt samme vei for å nå toppen.

– «Jens-turen» er utmerket trening. For det første er de nyttige for kondisjonen. For det andre forebygger løpetreningen i bratte bakker skader. Ved å løpe på sterke bygger spillerne opp sterke ankler. I løpet av 96-sesongen har laget nærmest vært forskånet for skader. Det er oppsiktssvekkende, mener trener Håvard Fjeldvær.

Hardt i januar

På vinters tid trener Vanvik på grusbanen i bygda. I sesongoppkjøringen er joggeturer opp Wanviks gårdsvei som passerer fotballbanen fast innslag. Spillerne jogger rolig flere hundre meter i rekke, hvor bakerste mann til enhver tid spurter forbi feltet og tar te-

ten, for å bruke travspråket.

Til tross for felles treningsmetoder som Bork Rigel & Co er lagets tilhengere forskånet for gampefotball.

– He-he, snarere tvert i mot. Vi satser på teknisk og underholdende fotball. Grunnlaget er god kondisjon. Det fine med løpeturene er det det ikke nytter å «lure seg unna» ved å slakke ned på tempoet. Spillerne er tvunget til å følge farten i rekken, sier Fjeldvær som ikke legger skjul på at «Jens-turen» er lite populær blant spillerne tidlig i januar.

– Tre-fire «Jens-turer» i løpet av ei trening er steinhardt! Tidlig på året stoppet mange midtveis i bakken. Etter noen måneder hang samtlige med uten problemer, berømmer

treneren.

Stor betydning

Foruten familien Wanvik i Vanvik, trener Olav Christiansen fra Åsen (Tamin Sandy) og Noralf Brækken fra Melhus (Shan Rags) sine travhester i bratte veier. Anne Grete Wanvik mener treningsforholdene i Vanvik har vært avgjørende for suksessen i travbanen.

– Treningsforholdene rundt gården har nok minst 90 prosent betydning. I stigningene bygger hestene opp muskulaturen, uten å slite beina så hardt som under hurtigkjøring. Belastningen på føttene blir dermed ikke så stor, forklarer Wanvik.

– Kan fotballguttene utbyt-

te av løpeturer i bakken sammenliknes med hestenes?

– Ja, det dreier seg om styrketrening. Spillerne blir sterkere i beina, samtidig som kondisjonen bygges opp. Men treningen er hardt, og fungerer best i oppkjøring. I likhet med hestene blir musklene «sure» om det trenes i bratte bakker året gjennom, mener Anne Grete Wanvik.

Hun presiserer at travtrening i bakker bør skje i forholdsvis rolig tempo.

– Vår bratte gårdsvei egner seg ikke til hurtigkjøring. Kjør jeg for hurtig kan hestene utvikle urytmisk trav. Men

rolig trav og galopp går greit. Med unghester er det trening nok å gå opp bakkene, sier Wanvik.

TROND- AVISA
01. 10. 96



OPPRYKK: Slik ser et 3. divisjonslag fra Vanvikan ut. De jublet hemningsløst i garderoben etter at opprykket var klart lørdag.

Vanvik klar for 3. divisjon

**Vanvik - Bjørgan
5-1 (3-1)**

F-F: FRODE LUND

SKAVELMYRA: Vanviks fotballgutter er klar for 3. divisjon. Etter seier over Bjørgan kan de ta opprykksfesten en serierunde før slutt.

Vanvik møtte ett tafatt Bjørgan-lag og hadde aldri problemer med å vinne

kampen. Best hos Vanvik var Frode Saghaug med to scoringer og like mange målgivende.

Det var aldri noen tvil om hvor seieren skulle havne. Vanvik tok ledelsen etter bare syv minutter ved Tore Stegavik. Han møtte en corner fra Frode Saghaug og presset kunne han styre inn 1-0. Vel ti minutter senere var det igjen duket for samme kombinasjon. Stegavik stuper inn Saghaugs innlegg. Ved denne anledningen var det meget dårlig mar-

kering av Bjørgan-forsvaret. Nå gikk gjestene inn i sin beste periode og var frempå flere ganger. Det ene forsøket endte i straffespark som Torgeir Sandø omsatte i scoring. Ti minutter før hvilen satte Saghaug inn 3-1 og punkterte kampen. Et overlegg fra Ronny Hammernes satte nevnte Saghaug i nett-taket og kampen var i realiteten avgjort. Etter hvilen red Vanvik på ledelsen og skapte lite til det gjenstod ti minutter. Da scoret Frode Saghaug sitt andre for dagen etter nok et godt forarbeid av Ronny Hammernes.

To minutter før slutt lobbet Pål Vidar Hagen inn 5-1 og Vanvik er i 3. divisjon.

Ett hakk opp

Til neste år venter hardere motstand enn Bjørgan på nye Skavelmyra Stadion. Først da får vi se hvor godt dette laget er. De har mange gode spillere med 3. divisjonserfaring og det kommer godt med. Det blir spennende å se hvor de havner til slutt. Gratulerer med opprykket Vanvik. Med seier til helga vinner dere også avdelingen.

29. 09. 96.

Vanvik	
★★★	Frode Saghaug
★★	Pål Vidar Hagen
★	Ronny Hammernes

Stegavik på scoringstoppen



NI I NOTA: Tore Stegavik glimter til og har lagd ni mål så langt.

3. divisjon herrer:

9 mål: Tore Stegavik, Vanvik.
6 mål: Christian Wee, Vanvik.
5 mål: Ronny Hammernes, Vanvik, Basse Riseth, FK Fosen.
4 mål: Hans Christian Aasen, Vanvik.
3 mål: Frode Saghaug, Vanvik, Nils Helge Garli, FK Fosen.
2 mål: Roar Ekseth, FK Fosen.
1 mål: Steffen Dahl, Pål Vidar Hagen, Kristoffer Fjeldvær og Ørjan Dahl, Vanvik, Thomas Harøy, Roar Hellem, Stian Jensen, Raymond Steen og Johan Dypfest, FK Fosen.
Selvmål: 1.

3. divisjon herrer:

25 stjerner: Roar Hellem, FK Fosen.
12 stjerner: Nils Helge Garli, FK Fosen.
10 stjerner: Kristoffer Fjeldvær og Ronny Hammernes, Vanvik.
9 stjerner: Pål Vidar Hagen, Vanvik.
8 stjerner: Rune Kasseth, Vanvik.
7 stjerner: Tore Stegavik, Vanvik.
6 stjerner: Frode Saghaug og Christian Wee, Vanvik.
5 stjerner: Steffen Dahl, Vanvik, Roar Ekseth og Johan Dypfest, FK Fosen.
4 stjerner: Lars Erling Nergård og Lasse Bjørneboe, Vanvik og Stian Jensen, FK Fosen.
3 stjerner: Sigbjørn Bremseth, Vanvik, Frank Lilleli og Raymond Steen, FK Fosen.
2 stjerner: Yngve Halseth, Basse Riseth og Paul Aksel Johansen, FK Fosen.
1 stjerne: Thomas Harøy og Ove Ingebrigtsen, FK Fosen.