

NES: Vanvik rykket opp fra 4. divisjon etter en strålende sesong i fjor der laget feide gjennom serien uten at konkurrentene var i nærheten. Nå er laget styrket med Rune Kasseth i midtforsvaret, men det kan trengs. For nå er motstanden en annen.

Lørdag løper mannskapet til trener Kaj-Vidar Sandvold ut på banen på Verdal der en av de antatt verste motstanderne i årets 3. divisjon står på den andre siden av midtstreken.

Trent hardt

I fjor imponerte Vanvik med feiende frisk angrepsfotball. Det skjedde nesten alltid noe morsomt i oppgjørene, enten det var på Skavelmyra eller i bortekampene.

—Vi hadde det offensive som vår styrke i fjor. Nå har vi lagt mye vekt på det defensive og i så måte er jeg glad vi har Rune Kasseth tilbake etter et år i Aus-

tralia. Han vil utgjøre en sterk senterlinje sammen med Pål Vidar Hagen, Kristoffer Fjeldvær, Ørjan Dahl og Frode Saghaug, sier Sandvold som har kjørt spillerne hardt i vinter.

—Ja, vi har trent litt hardere enn i fjor, men har stort sett fulgt det samme opplegget, beretter trener Sandvold.

Bred stall

Stallen teller 22 spillere og i utgangspunktet har Sandvold & co dekning på alle plasser. Kjerne i laget er nok de fem som ble nevnt i senterlinjen over, men her er det flere spennende navn som kan utvikle seg kraftig når

de kommer opp på 3. divisjonsnivået. Det er gjerne slik, mange faller igjennom når de rykker opp. Men noen få slår til og Vanvik har flere potensielle i så måte.

—Målsetningen, Sandvold:

—Det er å ta 30 poeng, det holder til en plass midt på tabellen. Da må vi ta poeng i flere kamper enn i de vi ikke tar poeng i, for å si det sann, sier han.

Fem treningskamper

Før alvoret starter på Verdal lørdag er det fem treningskamper som ligger til grunn når startoppstillingen skal kunngjøres. Kaj-Vidar Sandvold vil

selvsagt, som andre trenere, legge vekt på hva som skjer på trening. Men det er i kamp det beste grunnlaget legges.

Melhus slo Vanvik 2-1 i den første treningskampen. Kvik ble slått med samme siffer i den neste, begge gikk for øvrig på kunstgressbanen på Ranheim.

Et redusert mannskap slo Leksvik 3-2 i Trøa i Leksvik før fullt mannskap tapte 1-0 for Heimdal på deres kunstgressbane. Generalprøven mot Fosen ble vunnet med 4-3 like før påske.

VANVIK FAKTA

Vanvik IL 2003

Leder: Ella Flytør

Oppmann: Tore Stegavik

Trener: Kaj-Vidar Sandvold

Spillerstall:

Målvakter:

Frøyne Lund og Lars Erling Nergård.

Forsvar:

Remi Lyshaug, Rune Kasseth, Nils Arild Harøy, Geir Johnny Rolitrø, Halvard Solem og Jan Audun Rømma.

Midtbane/angrep:

Vidar Nebb, Øyvind Hermstad, Michael Sandvold, Kristian Solem, Pål Vidar Hagen, Ståle Fenstad, Kristoffer Fjeldvær, Trygve Aleksander Flytør, Tore Stegavik, Frode Saghaug, Ole Berget, Ørjan Dahl, Rainer Storheil og Anders Ranheim.

2003.

Vanvikan middelhavsfarer?



VANVIK 2003: Foran fv.: Øyvind Hermstad, Michael Sandvold, Jan Audun Rømme, Lars Erling Nergård, Frøyne Lund, Kristian Solem, Rune Kassest, Tore Stegavik og Halvard Solem.

Bak fv.: Trener Kaj-Vidar Sandvold, Pål Vidar Hagen, Frode Saghaug, Remi Lyshaug, Ole Berget, Nils Arild Harøy, Ståle Fenstad, Vidar Nebb, og Geir Johnny Rolitrø. Ikke tilstede: Kristoffer Fjeldvær, Ørjan Dahl, Rainer Storheil, Anders Ranheim, Trygve Aleksander Flytør.

Endelig en triumf

F.F:KJELL DAHLE

SKAVELMYRA: Vanvik-Nidelv II 3-1 (1-1). Endelig kunne Vanvik juble. Den første seieren i 3. divisjon smakte skikkelig godt og opplevelsen gjorde også godt for en selvtilliten.

—Jeg føler at vi har noe på gang, sa Frode Saghaug etter kampen. Han var en av profilene i oppgjøret.

Nydelige mål

Vanvik hadde initiativet i hele kampen bortsett fra en 20 minutters periode midt i andre omgang. Laget var langt mer aggressivt enn i tidligere kamper og jaktet enhver mulighet og ball. God innsats rett og slett.

Ronny Hammernes dundret inn 1-0 midtveis i første omgang etter at han fikk en returball etter corner. Lettelsen var synlig for alle, - skulle vi endelig få en seier i 3.divisjon?

Avgjorde

Vanvik avgjorde kampen da Kristoffer Fjeldvær fikk ballen 10 meter inne på Nidelvs banehalvdel etter halvtimen av andre omgang. Han lobbet elegant ut på vingen til Ørjan Dahl som



ENDELIG: Målscorene Ronny Hammernes, Frode Saghaug og Ørjan Dahl kunne juble for den første seieren i 3. divisjon.

løftet inn til Frode Saghaug som kom i løp og som igjen lobbet over keeper. Et vakrere mål er sjelden laget i Fosen! Da sto det 2-1 og kampen var nesten punktert, men bare nesten. For Nidelv kom på flere farlige visitter hos en for dagen god Lars Erling Neergård i Vanvik-buret. Ørjan

Dahl punkterte kampen like før slutt med et kontrollert skudd i hjørnet.

Nøkkelspillere

På Skavelmyra kan det bli flere poeng om laget spiller slik. Men laget er helt avhengige av nøkkelspillere som Rune Kas-

seth, Frode Saghaug, Ørjan Dahl og til en viss grad Kristoffer Fjeldvær. I tillegg har laget veteranen Pål Vidar Hagen i bakhånd.

Vanvik	
★★★	Rune Kasseth
★★	Frode Saghaug
★	Ørjan Dahl

5/6-03

En begredelig forestilling

Vanvik-Beitstad 2-7 (0-5)

F-F: FRODE LUND

SKAVELMYRA: Vanvik lider og deres tilhengere med dem. For andre gang på kort tid tapte de onsdag stort på hjemmebane. Begredelig er det eneste dekkende ordet. Nå må noe gjøres.

Kort fortalt hadde trener Kaj Vidar Sandvold en veldig trist dag på sidelinjen. Han var frempå med noen tilrop tidlig i kampen, men så ble det stille, fryktelig stille.

-Tror ikke du skal snakke med meg i dag, var hans eneste kommentar mot slutten av kampen.

Ni i nota

Isolert sett er det morsomt med hele ni mål i en kamp. Spesielt morsomt for Beitstad med sine syv. Men, de fleste mål inneholder tabber, og Vanvik hadde ingen god dag her.

0-1 (2): Frispark. Keeper Lars Erling Nergård gir retur, lobb i mål. 0-2 (18): Frispark. Direkte gjennom. Nergård nøler, bredside i mål. 0-3 (19): Fremspill. Nergård på bærtur, åpent mål. 0-4 (41): Frispark. Stuss rett i mål. Syv Vanvik-spillere er tilstede i feltet. 0-5 (45): Skudd i krysset fra 13 meter. Tafatt forsvar i forkant, og lagene går til pause. 1-5 (47): Frode Saghaug tar saken i egne hender, går gjennom forsvarer og plasserer ballen sikkert i mål. 1-6 (52): Kristoffer Fjeldvær nøler, Beitstad-spissen snapper ballen og klinker den i nota. 1-7 (80): Skudd fra 17 meter som går gjennom hele Vanvik-laget inkludert keeper, og i mål. 2-7 (85): Frode Saghaug møter et innlegg med brystkassen, og ballen går i langhjørnet.

I tillegg hadde Beitstad to



LETER: Vanviks trener Kaj Vidar Sandvold ser ned i bakken midtveis i omgangen, og innser muligens at laget hans kan bli en flopp i 3. divisjon.

straffespark som de misset på.

Endringer

Etter en slik begredelig forestilling, er det ting som dessverre henger igjen som sure minner. Enkelt spillere gjorde veldig markerte feil, gjennomgående i 90 minutter. Ting som kan rettes på, men da må spillerne få beskjed. Er det på sin plass å gi noen råd kanskje?

Hele laget må markere bedre, og yte mer innsats. Keeper Lars Erling Nergård bør holde seg på streken når det er kamp om ballen, og ikke rope „keeeeeper“ og storme ut i feltet hver gang han ser en ball som ikke ligger på bakken. Geir Johnny Rolitrø kan med fordel trene på frispark da han pr. dags dato tror det er om å gjøre å sparke den så langt som mulig. Midtbanen bør ta ned ballen og lære seg korte pasninger på nytt. Angriperne kan med fordel skyte når de er på 20 meter,

det hadde vært den beste løsningen onsdag i hvert fall. Når det gjelder lærkula som i utgangspunktet er ment å score mål med, så er den ikke farlig. Det er bare å ta ansvar og erobre den. Når dere først har fått tak i den, er det liten vits i å oppføre seg som ville hester på sitt første vårslipp.

Det er mange muligheter å velge i når man først er det laget som har ballen, Vanvik benyttet seg av de tre dårligste. Enten ga de den bort til Beitstad, driblet seg vekk eller dunket den så langt opp i lufta som mulig. Da vinner de ikke kamper. Kynismen må frem, det er ikke tid for underholdende fotball nå. Kjemp til dere ballen, bruk innsats og vilje som våpen mot motstanderens mål, og dunk lærkula i nettmaskene. Oppskriften er enkel

Hva skjer?

I Vanvik har de snakket om at formen er like rundt hjørnet etter

flere kamper nå, men til opplysning; Det ser virkelig ikke slik ut. Vil laget bli en flopp på dette nivået, etter maktdemonstrasjonen i fjor? Vil de virkelig komme tilbake utover i sesongen? Det er fryktelig fristende å si at de ikke har noe her å gjøre, men det er alt for tidlig. Dere har mye å jobbe med fremover. Bruk tiden godt, for på høsten blir kampen enda hardere.

KAMPAKTA

Skavelmyra

VANVIK 2 (0)
BEITSTAD 7 (5)
3.div fotball menn avd. 20
20 Tilskuere

MÅL: 0-1: Thor M. Grøtan (1), 0-2: Trond Asp (18), 0-3: Sture Jegersen (19), 0-4: Kristian Grande (44), 0-5: Grande (45), 1-5: Frode Saghaug (46.), 1-6: Kjartan Bergin (51), 1-7: Asp (89), 2-7: Saghaug (92)

GULT KORT: Vidar Almlid og Geir O. Haraldsen, Beitstad
DOMMER: Knut M. Mære, Ranheim

VANVIK: Lars E. Nergård - Geir J. Rolitrø, Rune Kassest, Nils A. Harøy (Kristian Solem fra 55.), Jan A. Rømme - Pål V. Hagen, Kristoffer Fjeldvær, Tore Stegavik (Øyvind Heimstad fra 80.) - Frode Saghaug, Ørjan Dahl, Ronny Hammernes (Rainer Storheil fra 55.)

Vanvik

- ★★★ Frode Saghaug
- ★★ Pål Vidar Hagen
- ★ Jan Audun Rømme

KORT OM KAMPEN: Beitstad effektive før pause; 5-0-ledelse og brent straffe. Spilte fin fotball langs bakken. Brente nok en straffe i 2.omgang. - Vi slurvet og sløste og var gavmilde bakover etter pause, men resultatet er glimrende, sier Beitstads trener Bjørn Åge Henriksen.

BEITSTAD: John Roel - Bjørn Martin Saur, Geir Ove Haraldsen, Håvard Brønstad, Vidar Almlid (Ole M. Kvarme fra 80.) - Sture Jegersen (Dag Rune Aunan fra 60.), Espen Saugestad (Ole Kr. Husby) fra 75.), Thor M. Grøtan, Kjartan Bergin - Trond Asp, Kristian Grande

VANVIKS BESTE: Jan A. Rømme
BEITSTADS BESTE: Bjørn Martin Saur

14/8-03

Vanvik	
★★★	Rune Kasseeth
★★	Jan Audun Rømme
★	Ronny Hammernes

Lillebror best i Fosen

Vanvik-Rissa 2-1 (1-1)



MÅLGUTTER: Rissas målscorer flankeres av Vanviks målscorere Rainer Storheil (tv) og Kristian Solem.

SKAVELMYRA: Vanvik sjokkåpnet begge omganger og supplert med en fandanivoldsk innsats ble formsterke Rissa tatt på senga på Skavelmyra tirsdag kveld.

–Vi bestemte oss for å gi 200 prosent i denne kampen og det lykkes vi med, sa matchvinner Rainer Storheil som avgjorde to minutter ut i andre omgang.

Skryt på trening

–På siste trening bommet jeg på alt som var, men jeg sa at jeg skulle sette den mot Rissa, smilte Storheil etter den meget overraskende triumfen i lokalderbyet.

Vanvik stilte uten sin bestemann Ørjan Dahl, som er på ferie. Pål Vidar Hagen er ferdig for i år etter en skade han pådro seg mot Fosen i Fosen-cupen. Likevel gikk Vanvik-laget til denne kampen med dødsforakt.

–Det er bestandig full tenning foran slike lokaloppgjør. Nå hadde vi et annet fokus og hadde lagt mer ansvar på hver enkelt. Samtidig hadde vi lagt ned mye arbeid med formasjonstrening og det virket denne gang, sa Vanvik-trener Kaj Vidar Sandvold.

Skuffet

Hans kollega Tor Langsæter i Rissa var naturlig nok ikke like fornøyd over utfallet.

–Vanvik var tapper og de kjempet oss ut av stilen med sin spesielle 4-5-1 formasjon, der de lå lavt med de bakerste leddene. Men vi hadde sjanser nok til kampen og i store perioder var jo kampen vår, sa Langsæter.

Kristian Solem ga Vanvik ledelsen etter to minutters spill. Midtstopper Ola Sørås skapte balanse etter 17 minutter.

KAMPFAKTA

Vanvik

VANVIK 2 (1)
RISSA 1 (1)

3. div. fotball menn avd.20
250 tilskuere.

MÅL: 1-0: Kristian Solem (3), 1-1: Ola Sørås (9), 2-1: Rainer Storheil (46).

GULT KORT: Tore Stegavik og Marius Ness Korshavn, Vanvik og Ronald Hellesvik, Rissa.

VANVIK: Frøyne Lund (Lars Erling Nergård 30.) - Jan A. Rømme (Halvor Solem 80), Rune Kasseeth, Remi Lyshaug, Geir J. Rolitro - Marius Ness Korshavn, Ronny Hammernes (Nils A. Harøy 82), Kristian Solem, Rainer Storheil, Øyvind Hægstad - Frode Saghaug (Tore Stegavik 75).

VANVIKS' BESTE: Lars Erling Nergård.
KORT OM KAMPEN: Et skikkelig lokalderby der Vanvik hadde den beste innsatsen, men Rissa de største sjansene. Mange knallharde dueller og tidvis godt spill. Det var hektisk foran hjemmelagets mål de siste minuttene, men jubelen var desto større da laget klarte å ro i land seieren.

Vanvik mot stupet

F-F:KJELL DAHLE

SKAVELMYRA: Vanvik-Kolstad 1-4 (0-3). Egentlig trenger ikke Vanvik være lei seg for dette resultatet. Kolstad var minst en divisjon over i kvalitet, men det er poengmangelen resultatet fører til som bekymrer. Nå må Vanvik slå Malvik på Viksletta i siste kamp lørdag.

Samtidig må Nidelv II slå Selbu på Tempebanen. Først da kan Vanvik glede seg over en ny sesong i 3. divisjon. Da har vi ikke tatt inn alle eventualiteter som slår inn om og når Vinne og Verdal slår seg sammen.

Skjebnekamp

Derfor ligger det an til å bli årets viktigste oppgjør på Viksletta lørdag. Da kan ikke Vanvik gå rundt med et beundrende blikk på motstanderen slik de gjorde i i første omgang i helga.

-Nå må vi slå Malvik til helga, sa trener Kaj Vidar Sandvold som ikke var fornøyd med sine egne etter første omgang. Tore Stegavik scoret Vanviks trøstsmål, - på stillingen 0-3.

Feig

-Vi var alt for feige i første omgang. Planen var å ligge lavt med to firere og håpe at Frode Saghaug og Ørjan Dahl kunne kontre, men da de fikk sitt første mål skjønte jeg at det ikke gikk. Stilen krever en langt mer aggressiv holdning der vi må presse ballfører mer enn det vi greide her, sa Sandvold som imidlertid kunne være godt for-



INTET FRA OVEN: Vanvik kan ikke påregne hjelp fra høyere makter. Keeper Frøyne Lund (th), Ronny Hammernes og Rune Kasseth må gjøre det selv i serieinnspurten.

nøyd med sin keeper.

Frøyne Lund spilte en fantomkamp i Vanvik-buret med redninger høyt og lavt kampen gjennom.

Foran seg hadde han en god Ronny Hammernes som spilte

midtstopper. Rune Kasseth var flyttet fram på midtbanen. God var var også unge Jan A. Rømme på høyrebacken og framover var Ørjan Dahl den eneste som fikk til noe konstruktivt under det presset som

ble lagt på laget av Kolstad.

Kolstad var det beste laget som har vært på Skavelmyra i år med enorm presisjon, stor bevegelighet og gode enkeltutøvere som Steffen Sandvær og Jørgen Walsøe.

Vanvik

- ★★★ Frøyne Lund
- ★★ Ronny Hammernes
- ★ Jan A. Rømme

23/9-03

KAMPFAKTA

Skavelmyra

VANVIK 1 (0)
KOLSTAD 4 (3)

3. div. menn avd. 20.
40 tilskuere.

MÅL: 0-1: (27), 0-2 str.: (29), 0-3: (38), 1-3: Tore Segavik (60), 1-4: (66)

GULT KORT: Ingen

DOMMER: Helge Sumstad, Rennebu

VANVIK: Frøyne Lund - Geir J. Rolitrø, Nils A. Harøy, Ronny Hammernes, Jan A. Rømme - Rainer Storheil, Marius Kors-havn, Rune Kasseth, Tore Stegavik (Mikael Sandvold fra 85.) - Frode Saghaug (Kenneth Lund fra 46.), Ørjan Dahl
VANVIKS BESTE: Rune Kasseth



KORT OM KAMPEN: - Kolstad var klart best og fikk heldig straffe til 0-2. Ørjan Dahl vippet forbi keeper og ble felt rett etter, men ingen straffe. 0-1 fra 17 meter. 0-2 straffe, 0-3 keeper-retur, 0-4 gjennomløpning og lobb fra skrått hold, forteller Tore Stegavik. Nå blir siste kampen mot Malvik avgjørende.

Kortvarig opphold i tredje

Malvik-Vanvik 2-1 (1-0)

F-F: FRODE LUND

MALVIK: Det ble et kortvarig opphold for Vanvik i 3. divisjon. Etter å ha kjempet for overlevelse sesongen gjennom, ble det nedrykk. Heislaget Vanvik fornekter seg ikke.

Ingen lag i Fosen har hatt så mange opp- og nedrykk som Vanvik. Det siste tiåret har de oppført seg nærmest som en heisfører på et større hotell. For å ta de to siste sesongene under et; Vanvik var utilnærmelige gjennom 17 av 18 kamper i 4. divisjon, og så ut til å kunne gå rett inn på nivået over, uten problemer.

Men, slik skulle det ikke gå. Det ble riktignok jevn kamp mot slutten, men motet så ut til å ha sviktet alle på laget, og nedrykket var uungåelig.

Kunne....

Bunnoppgjøret i Malvik kunne endt med at Vanvik hadde vunnet, og fått sine 20 poeng. I tillegg kunne Selbu slått Nidelv 2, og da hadde våre gutter plutselig vært tredje sist. Alt gikk den andre veien, og dermed slår Vanvik følge med Malvik, rett ned i fjerde.

Dårlig kamp

Oppgjøret i Malvik var av den dårlige sorten. De to bunnlagene så ikke ut til å ha den store interessen etter hvert.

Vanvik åpnet best med noen gode sjanser, og en hel rekke med cornere, uten at det skulle lykkes. Etter 11 minutter kom det første målet. Geir Johnny Rolitrø roter det til på midten,



BETUTTET: Rune Kasseth og Vanvik kan sette skoene på hylla for i år. Nå må de forberede seg på spill i 4. divisjon.

Ronny Hammernes var ikke bedre inne målgården, og Malvik ordnet 1-0. Det ble også pauseresultatet.

Etter hvilen var Malvik tidlig frempå etter et overlegg. En angriper stakk frem et tå, og resultatet var økt til 2-0. Da var kampen over for Vanvik, som resignerte totalt.

De fikk riktignok sin redusering til 1-2 på overtid ved Kristian Solem, med det hjalp så lite.

Hva sviktet?

Så er det tid for ettertanke, og finne ut hva som gikk galt. Det

mest synlige er nok innsatsen hos spillerne. I fjor var alle på tå hev til en hver tid, og pøste formelig inn mål. Spillere som Frode Saghaug og Ørjan Dahl levde og åndet for en nettkjennning. I år har de til sammenligning vært fremmed for tanken på å avgjøre kamper, og kjempe inn til siste spark. Det henger nok tett sammen med at nivået på forsvarsspillerne er noe bedre, men gløden har vært helt borte til tider.

Store tap har det også floreret med til tider, og det er nærmest utligvelig når en skal øve på å

bli bedre.

Uansett hvor ille det ser ut i en kamp, må man stå på videre, for å få noe ut av den økta man allerede er midt opptil.

Synd å se Vanvik spille på denne måten, når de fleste vet at det bor mye godt i dette mannskapet. Til neste år skal de spille mot Ørland, FK Fosen, kanskje Leksvik og kanskje HIL/Fevåg. Sætervik og Bjørgan slipper de unna, førstnevnte har rykket ned, og Bjørgan har byttet plass med nettopp Vanvik.

Vanvik

- ★★★ Ronny Hammernes
- ★★ Rune Kasseth
- ★ Frøyne Lund

KAMPEAKTA

Viksetta

MALVIK 2 (1)
VANVIK 1 (0)

3. div. fotball menn, avd. 19.
10 tilskuere.

MÅL: 1-0: Erlend Bakken (11), 2-0: Frank Are Skåren (52), 2-1: Kristian Solem (90)

GULT KORT: Geir J. Rolitrø, Kenneth Lund, Vanvik.

RØDT KORT: Ulf Åge Lund, Malvik FK.

DOMMER: Harald Johnsen, Leinstrand
VANVIK: Frøyne Lund - Geir J. Rolitrø, Ronny Hammernes, Nils Arild Harøy, Jan Audun Rømma (Remi Lyshaug fra 75.) - Marius Næss Korshavn, Rainer Storheil (Kristian Solem fra 80.), Rune Kasseth, Tore Stegavik (Kenneth Lund fra 46.) - Frode Saghaug, Ørjan Dahl.

VANVIKS BESTE: Ronny Hammernes
KORT OM KAMPEN: - Dette ender dessverre i 4. div. Nå ble vi sist i avdelinga. Denne kampen ble for slapp. Begge lag spilte svakt. 0-1 etter innlegg fra sida etter følgefeil. 0-2 kom nærmest ut av ingenting. Reduseringa på overtid kom etter frispark-stuss. Tror de fleste fortsetter tross nedrykket, forteller Tore Stegavik.

30/9-03

Hederlig tap

SKAVELMYRA: Vanvik-Ranheim 3-5 (1-1). Fantastisk innsats til tross, Vanvik måtte se seg slått av overmakta på Skavlemyra i helga. Tenk om laget hadde gått til alle kamper på dette adrenalinnivået!

Forskjellen på topp og bunn i 3. divisjon kan på mange måter sies å være minst en divisjon, men i denne kampen kamuflerte Vanvik akkurat det.

Vanvik ble undervurdert fra første spark på ballen, det syntes tydelig når Ranheim ble presset til å gjøre feil av iltre vanvikinger. Da regnet aktuell Ranheim-spiller med at feilen ville bli rettet av nestemann.

Det skulle gå nesten en omgang før Ranheim skjønte at de måtte ta Vanvik på alvor.

Kenneth Lund sjokkerte bylaget med å gi Vanvik ledelsen 1-0 etter syv minutters spill. Da hadde Frøyne Lund, Vanviks for dagen meget gode keeper, levert en kjemperedning som åpnet for en kontring som Lund utnyttet mesterlig.

I perioder leverte Vanvik flott fotball, men først og fremst var det innsats over hele linja. Ørjan Dahl kjempet som en løve på topp og han binder opp to spillere nesten uansett hvilket lag han møter. I tillegg greier han å gjøre noe vettugt med ballen i trange situasjoner.

Tore Stegavik har blitt bedre og bedre i kjeften jo eldre han har blitt, men denne gangen lot også han tæl og fotballspill gå foran det verbale. Han kan fortsatt på dette nivået!

Stopper Rune Kasseth hadde en hard dag på jobben her, men sto med glans tross stor trafikk.

Ranheim var ikke enkle å spille mot, og de var særlige gode på medløpspasninger i lengderetningen mot mål, en egenskap vi sjelden ser på fosenske baner.

Keeper Frøyne Lund kan, tross fem baklengs, hygge seg med minnene fra denne kampen. Særlig i første omgang var han stor. I en omgang der Vanvik holdt Ranheim lenge, men ett minutt på overtid i første omgang sto det 1-2.

Frode Saghaug kriget inn 2-3 målet for vertene, mens Nils Arild Harøy fastsatte sluttresultatet til 3-5.

Vanvik

★★★ Ørjan Dahl
★★ Tore Stegavik
★ Rune Kasseth

SLUTT-TABELL

3. divisjon:

13 mål: Asle Reinsbakk, Rissa.
11 mål: Frode Saghaug, Vanvik.
7 mål: Stig Emil Johansen, Rissa og Ørjan Dahl, Vanvik.
6 mål: Ola Sørås og Fredrik Aakvik, Rissa.
4 mål: Nils Arild Harøy, Vanvik.
2 mål: Kennet Lund, Kristian Solem, Marius Korshavn, Pål Vidar Hagen og Tore Stegavik, Vanvik.
1 mål: Roar Berge og Magnus Skånøy, Rissa, Kristoffer Fjeldvær, Rainer Storheil og Ronny Hammernes, Vanvik.

3. divisjon menn avdeling 20

Beitstad - Rissa	3-4
Kolstad - Namsos	6-0
Malvik - Vanvik	2-1
Nidelv II - Selbu	1-4
Ranheim - Vinne	7-1
Rørvik - Verdal	1-4

Kolstad	22	19	2	1	93	-	17	59
Ranheim	22	18	2	2	100	-	31	56
Namsos	22	13	3	6	74	-	41	42
Rørvik	22	12	2	8	78	-	44	38
Verdal	22	9	4	9	61	-	47	31
Beitstad	22	8	6	8	51	-	55	30
Rissa	22	8	1	13	35	-	68	25
Nidelv II	22	6	4	12	33	-	52	22
Selbu	22	6	4	12	33	-	75	22
Vinne	22	6	2	14	34	-	71	20
Malvik	22	5	2	15	29	-	71	17
Vanvik	22	5	2	15	35	-	84	17

3. divisjon menn:

35 stjerner: Ola Sørås, Rissa.
26 stjerner: Rune Kasseth, Vanvik.
20 stjerner: Fredrik Aakvik, Rissa.
19 stjerner: Ørjan Dahl, Vanvik.
14 stjerner: Asle Reinsbakk, Rissa.
13 stjerner: Frøyne Lund, Vanvik, Stig Emil Johansen, Rissa.
12 stjerner: Pål Vidar Hagen, Ronny Hammernes og Frode Saghaug, Vanvik, Håvard Tysdal, Rissa.
9 stjerner: Jomar Rolitrø, Rissa.
7 stjerner: Kennet Lund, Vanvik.
6 stjerner: Marius Korshavn, Vanvik, Magnus Skånøy, Rissa.
5 stjerner: Lars E. Nergård, Vanvik, Anders Sand og Børge Kvitland, Rissa.
4 stjerner: Kristian Solem, Tore Stegavik og Jan Audun Rømma, Vanvik, Trond Øvergård, Roar Berge og Erlend Børmark, Rissa.
3 stjerner: Geir J. Rolitrø og Nils Arild Harøy, Vanvik.
2 stjerner: Kristoffer Fjeldvær, Vanvik.
1 stjerne: Robert Kilen, Rissa.